



## **FSDB Stockholms och Gotlands Län**

Nyhetsbrev FSDB Stockholms och Gotlands Län

Nr 1 2016

Innehåll:

Ordförande har ordet

Motioner till FSDB kongress 2017

Färdtjänsten

LSS

Äldreboende för döva och personer med dövblindhet

Kalendarium för kommande aktiviteter

23 november

Medlemsmöte

30 november

Döva tolkar och översättare

4 december

Julbord

7 december

Hörselbron

13 december

Lucia

18 december

Turkisk Hamam

Lilla Julafton 24 december på Dövas Hus

Jul & Nyår 2016 den 22 december – 2 januari på Almåsa

Ändrade mobilnummer

Julstängt

Kontakta oss/Öppettider

Tipsa oss!

### **Ordförande har ordet**

Tack för ett bra verksamhetsår, men än är året inte slut för vi har flera fina och roliga aktiviteter kvar under november och december månad.

Kommande programblad är på väg till er medlemmar med aktiviteter för våren 2017. Håll utkik!

Vårt kansli kommer att arbeta vidare med våra intressepolitiska frågor som är mycket viktiga för oss alla. Styrelsen arbetar också för att bevaka medlemmarnas intressen.

Det pågår planering för en friskvårdsresa till Gotland sommaren 2017, information kommer snart.

Sist men inte minst vill jag uppmärksamma det trevliga 30 årsjubileet som föreningen hade ute på Elfviks Gård lördagen den 15 oktober.

Där fick jag uppleva hur viktigt det är för oss medlemmar med gemenskap och trevlig samvaro. Det var idel glada miner och alla åkte hem nöjda efter en minnesvärd dag.

Till sist önskar alla medlemmar en riktigt God jul & Gott Nytt År!

Anita Örum

Ordförande

### **Motioner till FSDB kongress 2017**

Riksförbundet FSDB har sin kongress 19-21 maj. Föreningarna kan skicka in motioner till förbundet senast 20 februari. Har ni medlemmar förslag på motioner till förbundet? Skicka gärna förslag till oss. Vi behöver dina förslag senast 20 december.

### **Färdtjänsten**

1 februari 2016 påbörjades en ny avtalsperiod för färdtjänsten i Stockholms län. Föreningen har sedan dess sett att det blivit en markant försämring för er medlemmar. Bland annat kommer

taxibilarna för sent, ibland kommer det inga bilar alls. Det är svårt att komma fram för att beställa och mycket annat.

Vi vill be er medlemmar att berätta för oss hur ni upplever Färdtjänsten sedan det nya avtalet trädde i kraft från 1 februari i år. Hur har det fungerat för er? Märker ni någon skillnad eller har det blivit sämre? Berätta för oss, vi behöver alla fakta vi kan få för att visa upp för ansvariga politiker. Mejla det till [ingela@fsdb.org](mailto:ingela@fsdb.org) eller berätta när ni ses.

## LSS

Det har skett kraftiga försämringar kring rätten till LSS. Många har fått sina assistanstimmar nerdragna kraftigt eller till inga timmar alls. Då detta är en nationell fråga bevakar Riksförbundet FSDB detta men vi i föreningen lyfter även upp frågan på regional nivå. Har du drabbats av försämringar kring assistans eller ledsagartimmar? Berätta det för oss, vi behöver samla fakta för att kunna driva frågorna vidare. Mejla det till [ingela@fsdb.org](mailto:ingela@fsdb.org) eller berätta när ni ses.

## Äldreboende för döva och personer med dövblindhet

Idag finns inget profilerat äldreboende för döva och personer med dövblindhet i Stockholm. FSDB Stockholms och Gotlands län och Stockholms Dövas Förening arbetar nu aktivt för att ett äldreboende ska öppnas. Vi kommer att ha ett möte med Raili Karlsson som är avdelningschef på Äldreförvaltningen i Stockholms stad. Mer information och rapport kommer senare.

## Kalendarium för kommande aktiviteter

Planeringen för verksamhetsprogrammet för januari till mars är i full gång och det kommer att skickas ut till alla medlemmar i slutet på november. Håll utkik i era epostlådor och brevlådor!

## 23 november

### Medlemsmöte

Välkomna till medlemsmötet. Vi öppnar portarna kl. 17.00 och föreningen bjuder på fika. Medlemsmötet börjar kl. 18.00 och slutar kl. 20.00. Dagordningen skickas ut separat senare.

Anmälan senast 18 november så vi vet hur mycket fika vi ska handla.

## 30 november

### Döva tolkar och översättare

Våren 2016 utexaminerades den första kullen någonsin i Sverige en grupp döva tolkar och översättare. Några i denna utbildning utbildades till dövblindtolkar.

Men kan verkligen döva bli tolkar? Hur funkar det?

FSDB och SDR har detta projekt tillsammans och projektledaren Maya Rohdell och projektmedarbetaren Åsa Henningsson kommer och berättar om denna spännande utbildning och vad dessa tolkar kommer att betyda för personer med dövblindhet.

Vi börjar med fika kl. 13.00 och kl. 14.00 börjar föreläsningen. Vi beräknas avsluta k.l.15.30.

Föreningen bjuder på fika. Anmälan senast 25 november så vi vet hur mycket fika vi ska köpa in.

## 4 december

### Julbord

Snart är det jul och visst ska vi ha det traditionella julbordet i år också.

Denna gång har vi bokat Långholmens värdshus.

Vi samlas 12.00 och får en guidad visning av det gamla fängelset och en guide berättar om fängelsets spännande historia.

Julbordet serveras kl. 13.00.

Adress: Långholmsmuren 20 [www.langholmen.com](http://www.langholmen.com)

Pris: 150 kr (ordinarie pris 655 kr för guidad visning och julbord) 1 flaska julmust/läsk samt kaffe/the ingår i priset.

Anmälan senast 17 november, anmälan är bindande. Vid avbokning sker ingen återbetalning.

## 7 december

### Hörselbron

Peter Nordqvist från Hörselbron kommer och informerar om det senaste inom hörapparater och annan hörselteknisk utveckling.

Vi börjar med fika kl. 13.00 och Peter börjar sin information kl. 14.00. Vi beräknas avsluta vid 16.00.

Föreningen bjuder på fika.

Anmälan senast 2 december så vi vet hur mycket fika vi ska köpa.

## 13 december

### Lucia

Vi firar traditionell lucia på Södertörns folkhögskola med ett vackert luciatåg.

Tid: 18.00-20.00

Föreningen bjuder på luciafika.

Adress: Stora Nygatan 27.

Anmälan senast 8 december så vi vet hur mycket fika vi ska köpa.

## 18 december

### Turkisk Hamam

Innan vi skiljs åt för att fira jul och nyår så vore det väl skönt med lite avkoppling mitt i allt julstök?

Turkiskt Hamambad är en tusenårig tradition. Njut av orientaliska dofter, ånga, värme och rinnande vatten!

Vi har bokat en behandling som heter Hamam Oriental och detta ingår:

Kroppsskrubning med skrubhandske, skuminpackning, tvagning med dadelfibrer, lättare skummassage med skumpåse, massage av nacke och axlar, fotfilning, hårtvätt och hårbottenmassage.

Hamambad förebygger muskelspänningar i hela kroppen, skrubbing med skrubhandske tar bort döda hudceller. Skrubbing och dadelfibrer gör att blodcirkulationen ökar. Behandlingen är avslappnande och förebygger stress. Huden blir ren, len och mjuk.

Massörerna kan ta 5 åt gången och varje behandling tar ungefär 45 minuter. Så vi kommer att göra ett schema där 5 åt gången får behandling. Under tiden man väntar på sin tur kan man koppla av i bastun, ta en kopp the och bara relaxa.

När alla är klara bjuds det på en god mezebuffé.

Ta med er badkläder (bikini rekommenderas).

Handdukar, morgonrock och tofflor finns att låna.

Adress: Kanalvägen 5 Upplands Väsby

Pris: 250 kr (ordinarie pris 935 kr)

Max antal 15 personer. Röstberättigade medlemmar har förtur till denna aktivitet.

Anmälan senast 9 december och anmälan är bindande. Vid avbokning sker ingen återbetalning.

### **Lilla Julafton 24 december på Dövas Hus**

Information från Stockholms Dövas Förening:

Lördag 24 december firas Lilla Julafton kl 11.00-14.00 på Dövas Hus.

Pris: 50 kr (Det ingår: risgrynsgröt, vörtbröd, julskinka, julost, glögg och fika!)

Julvärdar: Ola Lundström & Joakim Hagelin Adeby

Kom och fira tillsammans med oss!

För frågor och anmälan senast den 16 december, e-post:

[ola.lundstrom@sdrf.se](mailto:ola.lundstrom@sdrf.se) eller skype: sdf.ola

Det krävs inget medlemskap i Stockholms Dövas Förening för att delta.

### **Jul & Nyår 2016 den 22 december – 2 januari på Almåsa**

Information från Almåsa:

En mysig traditionell jul - ett glatt nyår med goda matupplevelser, glitter och fyrverkeri.

Enkelrum: 995 kr per natt

Dubbelrum: 795 kr per person per natt

Barn 6–14 år betalar halva priset för måltider och 195 kronor för en extrabädd per dygn.

I erbjudandet ingår frukostbuffé, lunch med varmrätt och dessert, eftermiddagskaffe som serveras i salongerna samt middag med förrätt och varmrätt. Tillägg för aftnar såsom midsommarafton, julafton etc 200 kr per person.

Anhörig, ledsagare, make/maka får följa med till samma förmånliga pris.

Vi vill även påminna om att det finns möjligheter att söka fondmedel för rekreativsvistelse.

Bokning / information: Almåsa Konferens Tel. 08-500 404 80  
[www.almasakonferens.se/bo-almasa/rekreation/](http://www.almasakonferens.se/bo-almasa/rekreation/)

## Ändrade mobilnummer

DBA:s mobilnummer 0727431101 upphör från och med nu.

De mobilnummer som gäller nu är:

Marie 0727424501

Ingela 0735013321

För frågor kring anmälningar och programblad tar ni kontakt med Marie.

## Julstängt

Kansliet har julstängt 26 december till 8 januari

## Kontakta oss/Öppettider

Vi finns på Gotlandsgatan 44 plan 4. Kansliets öppettider för besök är 10.00-15.00 med lunchstängt 12.00-12.45. Dock kan vi vara ute på fältet på aktiviteter eller möten så kontakta oss innan om du vill komma förbi.

Marie har e post [marie@fsdb.org](mailto:marie@fsdb.org) och mobilnummer 0727424501

Ingela har e post [ingela@fsdb.org](mailto:ingela@fsdb.org) och mobilnummer 0735013321

Föreningens epostadress är [dba@fsdb.org](mailto:dba@fsdb.org) och det är till den epostadressen ni mejlar era anmälningar och om ni har frågor kring verksamheten.

## Tipsa oss!

Har du tips på aktiviteter eller har information du vill sprida till alla medlemmar? Kontakta oss!